

# 充実した指導

選手個人の成長を目指した細かい指導  
楽しく笑顔を求め、躰は厳しく、勝利を追求



【監督】  
瀬川 博之  
捕手  
Panasonic→公務員  
メリハリのある行動  
楽しく、厳しく勝利を目指す



【ヘッドコーチ】  
大角 英範  
内野手  
公務員



【打撃・捕手コーチ】  
石井 政司  
捕手・内野手  
日体荏原→会社員



【総合・投手コーチ】  
高久 竜也  
投手・内野手  
会社経営

## ヤングコーチ

30歳以下の経験豊富な指導者  
選手と一緒に実演指導



【内野コーチ】  
進藤 聖平  
内野手  
藤嶺藤沢→神奈川歯科大学

【外野コーチ】  
長瀬 史也  
外野手  
藤嶺藤沢→公務員



【内野コーチ】  
瀬川 康太  
内野手  
横浜商業→桜美林大学  
湘南信用金庫→公務員  
一緒に楽しくやろう！



【内野コーチ】  
宗方 彪真  
内野手  
桜美林→公務員



【投手コーチ】  
竹中 涼太  
投手 横浜創学館→横浜保育福祉専門学校  
高校で学んだ野球を活かし野球をたのしみ  
ましょう！



【体幹・ストレッチコーチ】  
市毛 靖人 内野手  
平塚学園→BC四国→東京スポーツ・  
レクレーション専門学校  
合同会社PHYSEST STYLE (フィゼスト)  
代表CEO  
チームで学べないものを育成・指導します  
(正しい身体の使い方、競技パフォーマンス  
向上、アスリート育成)

【外野コーチ】  
桑原 幸太郎  
外野手  
専大北上→帝京平成大学

